



上海中医药大学附属

曙光医院

SHUGUANG HOSPITAL

接触性荨麻疹的概念和防治

报告人：田艳欣





定义

- 接触性荨麻疹：是指皮肤或粘膜接触某些变应原后出现发红、风团和瘙痒等症状。好发于特应性体质人群。
- 多数情况属IgE介导的变态反应，也存在少数非变态反应情况。
- 接触抗原以后数分钟到数十分钟以内发生瘙痒、红斑，风团通常数小时以内消退。
- 特殊情况下可引起休克。
- 食物和药物（青霉素或先锋霉素等）是常见原因。





临床表现（经粘膜）

Pollen-Food Allergy Syndrome (PFAS)



对热不稳定、容易消化分解的食物抗原引起的过敏反应。如对水果的过敏，从口腔粘膜吸收引起口腔瘙痒（OAS）等。

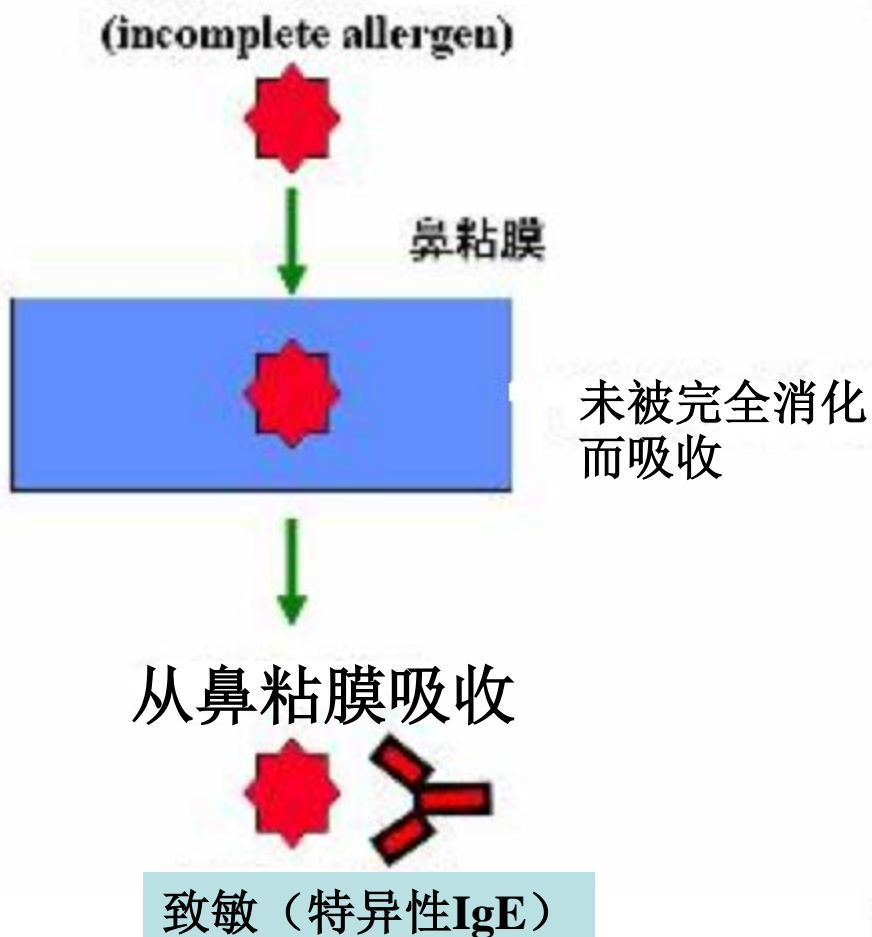
OAS（Oral Allergy Syndrome）



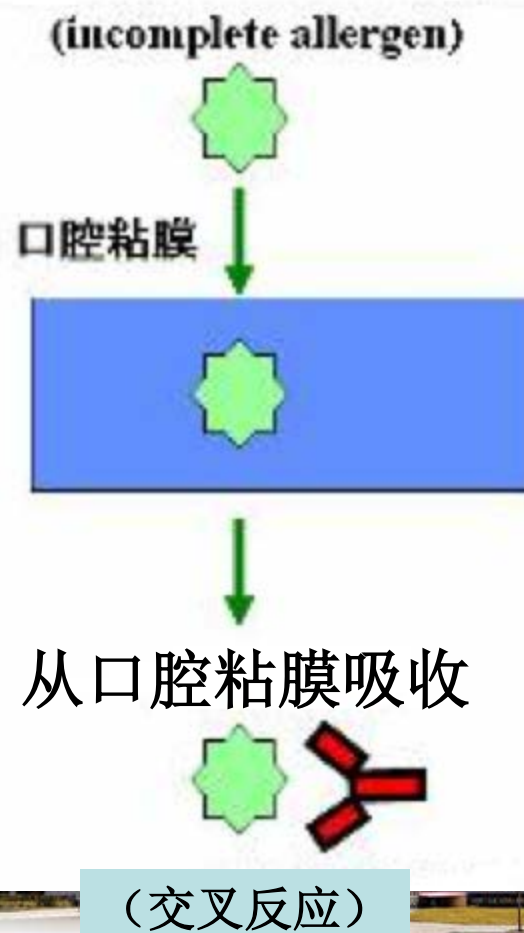


发病机制

花粉的不完全抗原



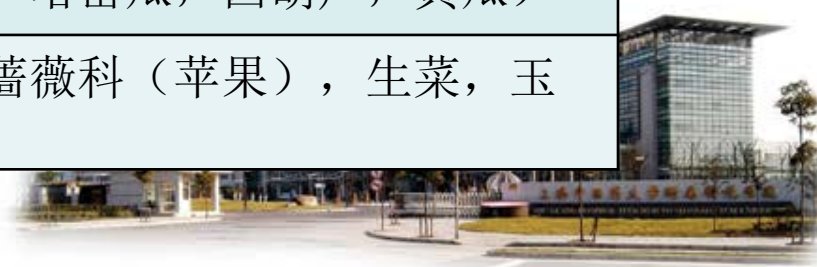
对花粉抗原起交叉反应的其他植物抗原





与花粉有交叉抗原的水果蔬菜

花粉		水果蔬菜
桦树科（白桦，赤杨，桤木）		蔷薇科（苹果，西洋梨，樱桃，桃子，李子，杏子，杏仁，草莓，乌梅，枇杷），芹科（芹菜，胡萝卜），茄科（土豆），猕猴桃，桦树科（榛子），漆科（芒果），辣椒等
桧树科（雪松）		茄科（西红柿）
稻科（猫尾草、黑麦草）		瓜科（甜瓜，西瓜），茄科（西红柿，土豆），猕猴桃，柑科（蜜桔），豆科（花生）
菊科	（蓬蒿）	芹科（芹菜，胡萝卜），漆科（芒果），香辛料。
	（豚草）	瓜科（甜瓜，西瓜，哈密瓜，西葫芦，黄瓜）
悬铃木科（梧桐树）		桦木科（榛子），蔷薇科（苹果），生菜，玉米，豆科（花生）





常见引起OAS的水果蔬菜





分布于植物中三大类主要交叉抗原

- **PR-10 (Pathogenesis-related proteins):** 机体防御蛋白，热不稳定，与局部症状相关，是II型食物过敏的主要抗原。
- **LTP (Lipid Transfer Protein):** 脂质转运蛋白，机体防御蛋白，加热或酶解稳定的蛋白，可引起系统性和重症过敏。
- **Profilin:** 泛抗原，广泛存在于植物中的蛋白。





三大类交叉抗原的分布表

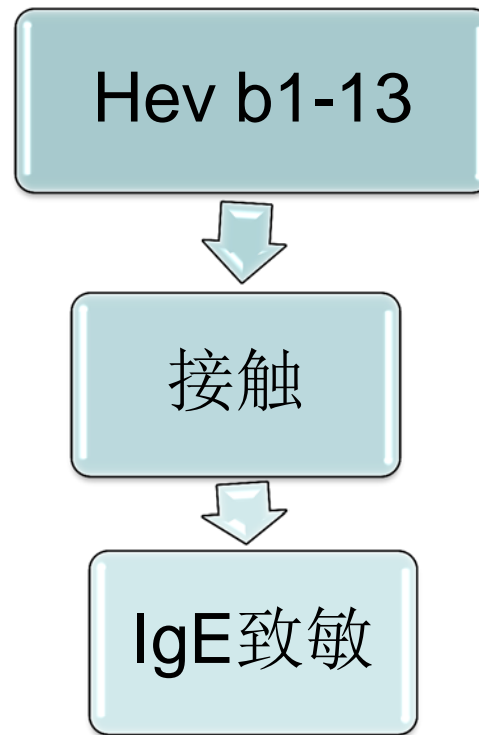
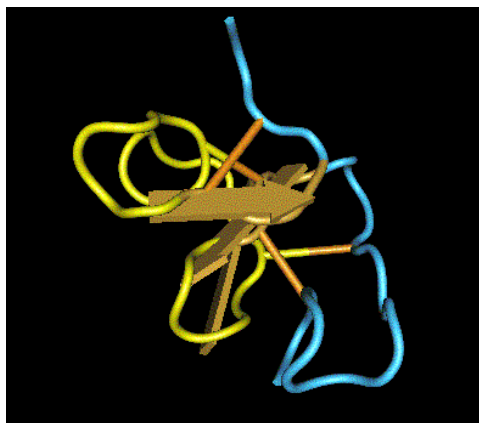
	植物名	PR10	PR14(LTP)	Profilin (泛抗原)
安定性		热不安定性, 易消化性	热安定性, 不易消化	热不安定性, 易消化性
植物	白桦	Bet v 1		
	赤杨	Aln g 1		
	蓬蒿		Art v 3	Art v 4
	豚草		Amb a 6	Amb a 8
蔬菜/水果	苹果	Mal d 1	Mal d 3	Mal d 4
	樱桃	Pru av 1	Pru av 3	Pru av 4
	桃子	Pru p 1	Pru p 3	Pru p 4
	西洋梨	Pyr c 1	Pyr c 3	Pyr c 4
	芹菜	Api g 1		Api g 4
	胡萝卜	Dau c 1		Dau c 4
	土豆	STH1		
	西红柿			Lyc e 1
	甜瓜			Cuc m 2
	香蕉			Mus xp 1
	芦笋		Aspa o 1	
	葡萄		Vit v 1	
	玉米		Zea m 14	
	荔枝			Lit c 1
	菠萝			Ana c 1
	花生			Ara a 5
	大豆		Gly m 4	Gly m 3





临床表现（经皮肤）

橡胶-水果综合征（Latex-fruit Syndrome）





橡胶-水果综合征 (Latex-fruit Syndrome)





上海中医药大学附属

曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

诊断

- 仔细询问既往病史：过敏史、职业信息、过敏时皮肤情况
- 变应原检测：
 - 体外：1.总IgE、特异性IgE检测
 - 2.Component Resolved Diagnostics





诊断

(PR-10、Profilin过敏原不安定，血中抗原特异性IgE不易检出)

体内：

1.Open patch test（斑贴实验）：

前腕正常皮肤处涂抹可疑物质10分接触，除去15分钟后观察有无风团。

2.Prick test（点刺试验）：

使用Prick-Lancetter工具在皮肤上划5mm长划痕，以不出血为度，滴下抗原液。15分钟后观察风团。

激发试验：粘膜激发试验、支气管激发试验等

✓ 非IgE介导的刺激性接触性荨麻疹诊断：采用Open patch test，通过调整抗原的浓度来确认风团的发生情况。



严重程度分级

- 1级：仅局限于接触部位的风团
- 2级：泛发性风团
- 3级：泛发性风团+黏膜/呼吸道/消化道症状
- 4级：过敏性休克+其他症状





防治对策

- 除去原因食品
- 如蔬菜、水果原因，需对多种多种蔬菜水果交叉反应进行长期反复观测，详细问诊
- 如已发疹，根据不同的阶段采取相应治疗：
 - 1级主要临床观察；
 - 2级需采取抗组胺药物内服；
 - 3级以上考虑口服、静脉、肌肉注射给予激素治疗；
 - 4级给予抗休克治疗。





上海中医药大学附属

曙光医院

SHUGUANG HOSPITAL

谢谢聆听

